

Personligt tilpasset behandling af kroniske smerter

På Aalborg Universitet kører et videnskabeligt projekt angående personligt tilpasset ikke-farmakologisk behandling af kroniske smerter. Er du interesseret? Så læs videre.

Kort om projektet

Tidligere forskning har vist, at magnetstimulationer af hjernen kan anvendes som supplerende behandling af fx kroniske smerter. Når magnetstimulationer af hjernen hidtil har været anvendt, har metoden været standardiseret uden hensyntagen til de individuelle personers forskelle. Denne fremgangsmåde har bevirket, at kun omkring halvdelen har haft gavn af behandlingen og den anden halvdel ikke har oplevet en virkning. Derfor udfører vi et forsøg med personer, der lider af kroniske smerter for at undersøge, hvordan behandlinger med magnetstimulationer kan tilpasses hver enkelt person.

Behandling

Forsøgsdeltagerne bliver inddelt i tre forsøgsgrupper, der hver modtager en bestemt type aktiv magnetstimulation. Inddelingen vil ske ved lodtrækning, så det vil være tilfældigt hvilken gruppe, du skal deltage i.

Forsøget vil starte med en række indledende målinger, som vil vare cirka 3 timer hvor vi måler hjerneaktiviteten mens vi giver magnetstimulation. Ved denne session vil du som forsøgsperson også skulle udfylde flere spørgeskemaer om din smerte.

Herefter skal du deltage i fem forsøgssessioner med magnetstimulation fordelt over en uge. Hver session varer 25 minutter og indeholder 15 minutters påføring af magnetstimulationer. Slutteligt skal du deltage i én ugentlig forsøgssession over en periode på syv uger. Disse forsøgssessioner varer ligeledes 25 minutter. Også her består sessionerne af påføring af magnetstimulationer i 15 minutter. Ved afslutningen af de syv uger skal du udfylde de samme spørgeskemaer som ved starten af forsøget. Dette tager ca. 30 minutter. Der er mulighed for yderligere at forlænge forsøget for nogle forsøgsdeltagere ved gensidigt ønske.

Forsøget finder sted på Selma Lagerlöfsvej 249, Aalborg Universitet, derfor vil bopæl i Nordjylland være at foretrække.

Forløb

Informationsmøde

Indledende undersøgelse
(3-4 timer)

Behandling (8 uger)

Type 1

Type 2

Type 3

Afslutning: spørgeskemaer

Kontakt

Vil du vide mere om projektet?

eller

Er du interesseret i at deltage i vores forsøg?

Kontakt da venligst forskningsteamet på:

forskning.dca@hst.aau.dk

For en uforpligtende samtale om forsøget.

Forskningsteamet består af:

Daniel Ciampi de Andrade
Enrico de Martino
Margit Midtgaard Bach
Anne Jakobsen
Center for Neuroplasticitet og smerte (CNAP)
Aalborg Universitet
Selma Lagerlöfsvej 249
9260 Gistrup

Hvem kan deltage?

Du kan deltage i forsøget hvis du opfylder følgende krav:

- Er mellem 18-80 år
- Du lider af kroniske smerter (dvs. smerter de fleste dage i tre måneder eller længere). Smerterne skal have en styrke på mellem 3 og 9 på en 0-10 smerteskala (hvor 0 er ingen smerte og 10 er værst tænkelige smerte)
- Taler og forstår dansk eller engelsk

Eksklusionskriterier

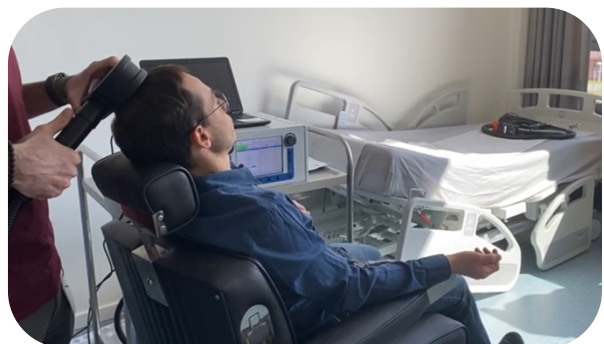
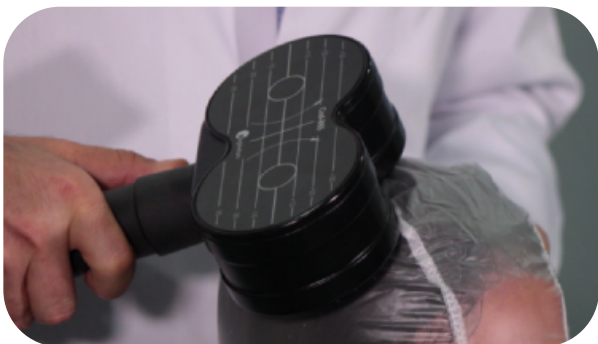
Hvis nedenstående gælder for dig, kan vi desværre ikke tilbyde deltagelse i vores forsøg:

- Graviditet
- Amning
- Epilepsi
- Tatoveringer/andet metal i ansigtet
- Metalimplantater i hovedet (fx deep brain stimulation og implanterede høreapparater)

Om magnetstimulationer

Den er en teknik, der har været brugt i årtier på hospitaler til at studere det område af hjernen, der styrer vores krops motoriske funktion. For omkring 25 år siden blev der udviklet en måde at bruge denne teknik til behandling af depression, og for omkring 20 år siden til behandling af kroniske smerter. Behandlingssessionen består af at påføre en spole på hovedet. I løbet af 15-minutters sessionen kan patienten slappe af, sove eller læse. Behandlingen virker på de områder af vores hjerne, der hjælper med at kontrollere smerte.

Vi har udviklet en metode til at tilpasse denne teknik til en enkelt person, hvilket gør dette til en personligt tilpasset behandling. Vores håb er at tilbyde en effekt, der er højere end den nuværende 40-50% smertereduktion, der opnås med den traditionelle behandling.



Projektet er godkendt af den Videnskabetiske Komité for Region Nordjylland som: Personlig smertebehandling med transkranial magnetstimulation hos patienter med kroniske smerter (PersoNINpain) - N-20230076